



Centre Hospitalier de Laragne

Centre d'Alcoolologie Addictologie

DOSSIER DE PRÉ-ADMISSION



Méreuil - 05700 Serres

Tél : 04 92 67 06 04

Fax : 04 92 67 11 34

mereuil.alcoolologie@ch-laragne.fr

■ OBJECTIFS DE LA CURE

- ▶ ROMPRE sa relation avec l'alcool,
- ▶ Re-découvrir par soi-même et pour soi-même une nouvelle qualité de vie HORS alcool,
- ▶ Retrouver la LIBERTE de choisir son autonomie de vie,
- ▶ En retraçant son histoire, comprendre la signification de sa relation à l'alcool, y mettre fin et retrouver un autre sens à sa propre vie,
- ▶ Ce séjour de cure n'est qu'une étape dans ce parcours vers une nouvelle qualité de vie pour laquelle l'abstinence est un passage obligatoire mais pas le seul but.
- ▶ Parce que c'est possible pour vous de vivre autrement.

■ UNE EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- Médecins psychiatre et généraliste
- Cadre supérieur de santé, infirmiers
- Diététicienne
- Psychologues
- Psychomotricienne, art thérapeute, musicothérapeute
- Assistante sociale
- Secrétaires médicales
- Agents des services hospitaliers

Toute une équipe disponible pour vous accompagner dans votre travail de cure.

■ L'ACCUEIL

- ▶ Consultation médicale : si le sevrage n'a pas été réalisé avant l'entrée, l'arrêt de l'alcool est pris en charge par l'équipe médicale.
- ▶ Accueil individuel infirmier
- ▶ Installation et présentation des lieux
- ▶ Rendez-vous avec l'assistante sociale
- ▶ Le groupe des entrants : il présente le déroulement de la cure et propose un contrat moral d'engagement au soin.

■ LES ACTIVITES DE GROUPE

Psychodrame

Cette expérience thérapeutique de groupe vise à permettre à chaque patient accueilli de mener une réflexion sur soi et sur ses modes de relation aux autres.

Groupe de parole

Lecture et échanges autour des lettres de FOUQUET (Médecin Alcoologue)

L'atelier d'écriture

Il fait appel à l'imagination pour des temps d'expression écrite et de lecture.

Psychomotricité

Travail corporel visant la réappropriation de son corps dans le respect des possibilités de chacun.

Relaxation

Outil de détente favorisant l'élimination des tensions musculaires et moyen de développer une conscience de soi indispensable au bien-être.

Musique expression

Ecoute musicale suivie de la verbalisation des images, des sensations et des émotions ressenties.

Art-thérapie

Une approche thérapeutique non verbale est également possible sur indication d'équipe pour certains patients.

Film-Echange

Les situations évoquées dans les films favorisent le dialogue autour de vos expériences personnelles.

Séance d'information

Enseignements en alcoologie où sont abordés plusieurs thématiques : les mécanismes de dépendance, de tolérance et des comportements d'alcoolisation, le métabolisme de l'alcool, les pathologies liées à l'alcool, les troubles du sommeil, la gestion du stress, la nutrition, les parcours de soins...

■ L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

- ▶ **Consultations médicales** par un médecin psychiatre et un médecin alcoologue.
- ▶ **Entretiens infirmiers** : chaque personne est suivie durant son séjour par un infirmier référent.
- ▶ **Consultations par une diététicienne** : éducation nutritionnelle.
- ▶ **Entretiens avec psychologue**
- ▶ **Entretiens avec assistante sociale**
- ▶ **Entretien d'évaluation** : un bilan de la cure est réalisé au cours de la cinquième semaine.

■ LIEN SOCIAL

Les sorties thérapeutiques

La personne élabore un projet de sortie à partir du 4^e week-end. Cette démarche permet, dans un contexte d'abstinence, de reprendre contact avec sa vie familiale et sociale.

Les navettes

Des sorties bi-hebdomadaires, en ville, permettent de maintenir un contact social avec la vie extérieure, et d'effectuer des achats courants.

Activité nature

Le mercredi une sortie est proposée (randonnée, raquettes ...)



L'ADMISSION

- ▶ L'établissement d'une capacité de 20 lits accueille des patients de plus de 18 ans.
- ▶ L'admission se fait sur la base du dossier de pré-admission, constitué et complet. A réception, celui-ci sera examiné en Commission Médicale. Eventuellement, la personne peut être conviée à une consultation préalable.
- ▶ Après avis favorable, une date d'entrée sera donnée dans les meilleurs délais.

LE SEJOUR

- ▶ L'arrivée du patient se fait le lundi matin avant 10h00.
- ▶ La durée de la cure est de 5 semaines. Selon les circonstances elle peut être prolongée jusqu'à 8 semaines.

INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ Visites : elles sont autorisées à partir du deuxième week-end (samedi et/ou dimanche) avec possibilité pour le visiteur de prendre le repas au centre.
- ▶ Transports : les transferts Serres-Méreuil sont assurés par le centre.
- ▶ Entretien du linge : une buanderie est à disposition.



ACCÈS



Depuis Serres :
prendre direction Laragne,
à 2 km prendre sur la droite
direction Méreuil.

**Depuis la sortie de l'autoroute
Sisteron Nord :**
prendre direction Grenoble,
passer Laragne, Eyguians, Montrond, 3 km
après prendre à gauche direction Méreuil

